

WIZYTY KONTROLNE PO ZABIEGU OPERACYJNYM

- 1) Harmonogram wizyt kontrolnych jest podany na karcie wypisowej ze Szpitala
- 2) Na wizyty kontrolne umawiamy się poprzez rejestrację SPORTO
tel. 42 671 77 77; 502 031 022; 574 486 140
mail: przychodnia@sporto.net.pl
- 3) Wizyty należy umówić w dniu wypisu ze szpitala (żeby nie zapomnieć), informując jaki to rodzaj wizyty (pierwsza kontrola, zdjęcie szwów)

OGÓLNE ZALECENIA DLA PACJENÓW PO ZABIEGU OPERACYJNYM :

- Zmiana opatrunku na ranie co 2-3 dni samodzielnie (jałowe gaziki, dezynfekcja-**Octanisept**, plasterki z opatrunkiem (np. Elastopor),
- **ZAKAZ MOCZENIA RANY DO CZASU ZDJĘCIA SZWÓW, ZAKAZ WCIERANIA CZEGOKOLWIEK W RANĘ**
- W razie dużych dolegliwości bólowych (uczucie pulsowania, rozpierania) operowanego miejsca – pilny kontakt z lekarzem
- **Temperatura do 3 dni po zabiegu może wynosić do 38.5 stopni C. W razie temperatury wyższej lub niepokojących objawów (w tym bolesny obrzęk, bolesność i odczuwalne napięcie łydki, drętwienie), o których poinformowano natychmiastowy kontakt z lekarzem.**
- **Do 3-4 dni po zabiegu może wypływać z rany krew lub płyn podbarwiony krwią. W takim wypadku należy częściej zmieniać opatrunek**
- Ćwiczenia nieoperowanych stawów i palców nieobjętych ortezą oraz ćwiczenia izometryczne
- W czasie wykonywania czynności w pozycji siedzącej - elewacja kończyny (kończyna wyżej)
- Kontrola płytek krwi i morfologii za 10 dni w przypadku stosowania heparyn
- Przyjmowanie 1,5 l płynów dziennie
- Okłady chłodzące na operowany staw na 15 min 3 razy dziennie (przez materiał, nie bezpośrednio na operowane miejsce!)
- Przeciwobrzękowe ułożenie kończyny
- Przyjmowanie leków na receptę wg zaleceń z karty informacyjnej
- W razie zabezpieczenia operowanej kończyny ortezą- utrzymanie unieruchomienia wg karty wypisowej. Informacja w sprawach zaopatrzenia ortopedycznego (**orteza**) – kontakt do Pani Marty Kaźmierczyk tel. **695 120 495** lub Pani Katarzyna Janczak 609 117 566
- Przed rehabilitacją wskazany kontakt rehabilitanta z lekarzem prowadzącym

PRZYJMOWANIE LEKÓW

1. Heparyna drobnocząsteczkowa 1 ampułka raz dziennie, podskórnie w okolicę brzucha, codziennie, zmieniać strony brzucha

2. Cyclo3fort 2 kapsułka rano , 1 kapsułka wieczorem

3. Przeciwbólowo można wspomóc się Pyralginą i/ lub Paracetamolem, w dalszym etapie leki niesterydowe przeciwzapalne (czasami po zabiegach operacyjnych niezalecane) w razie dużych dolegliwości bólowych kontakt z lekarzem

- **MARKOWANE OBCIĄŻANIE KOŃCZYNY**- można stawać na kończynie operowanej, chodzenie o kulach przez okres wskazany przez lekarza prowadzącego
- Utrzymanie ORTEZY w nastawionych kątach (o zmianie kątów ortezy decyduje lekarz w czasie wizyty kontrolnej, zakaz samodzielnej zmiany kątów przez rehabilitanta!) przez okres ustalony przez lekarza prowadzącego
- Rozpoczęcie rehabilitacji- po ustaleniu z lekarzem operującym/prowadzącym